

# Eintauchen in die Kraft der Stille Herz-Meditationen

Alles, was wir suchen,  
ist bereits in unserem Herzen



## Anmeldung und Informationen:

**Pamela Anna Mara'Lena Guggenheim**  
Dipl. Erwachsenenbildnerin, Psychosynthese,  
Dipl. MET-Therapeutin, Dipl. Astrologin  
Scheibenstrasse 27, 3014 Bern  
Telefon: 031 / 331 12 98  
[www.pamelaguggenheim.ch](http://www.pamelaguggenheim.ch)

Sich selber entdecken, in die Stille gehen und einfach SEIN.

Dieses Wochenend-Seminar lädt dich zu verschiedenen Herzmeditationen ein. Diese lassen dich spüren, erfühlen und entdecken wer du bist und was du sein kannst.

Indem wir die Beziehung zu unserem Herzen kultivieren, geniessen wir beständig die Anwesenheit der Liebe. Im Geleit der Liebe erfahren wir die Vollkommenheit - unseren wahren Lebenskern.

Im Trubel des Alltags entdecken wir in uns eine Oase der Stille und des Friedens. Mit dem Einstimmen auf unser Herzzentrum finden wir Mitgefühl, Stille und das Mysterium der bedingungslose Liebe, in der alles willkommen ist.

Mit verschiedenen Meditationen erhältst du die Möglichkeit alles, was auftaucht, alles was dich beschäftigt, zurück ins Herz, in den Ozean der Liebe zu nehmen. Du kannst dich ausruhen in der Grenzenlosigkeit des Seins, im Ursprung der Liebe, aus dem alles entsteht, und in den alles zurückkehrt. Alle Trennung löst sich auf und du tauchst ein in den Frieden der Ewigkeit.

In diesem Seminar arbeiten wir u.a. mit Meditationen, Bewegung, Aufstellungen, Symbolarbeit und Gespräche.

**Ort:** in Bern gemäss schriftlicher Bestätigung

**Daten:** Samstag/Sonntag, 19./20.11.2011

**Zeit:** 09.30 – 17.30 Uhr

**Kosten:** sFr. 360.--

**Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, evtl. kleines Kissen und Schreibutensilien

Mind. Teilnehmerzahl: 4 - Max. Teilnehmerzahl: 16  
Die Anmeldung ist verbindlich und wird schriftlich bestätigt.

✂.....

## Anmeldung für Herz-Seminar 2011:

Name: .....

Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ, Ort: .....

Handy: .....

Tel.: .....

Email.: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....