

Klopfe dich frei!



Klopf-Akupressur Schnelle Selbsthilfe mit MET (Meridian-Energie Techniken nach Franke®)

- Energieblockaden lösen
- Ziele erreichen
- Stress, Angst, Schmerzen einfach wegklopfen

Was ist MET?

MET ist eine neue Technik, die bereits tausenden Menschen Erleichterung ihrer Schmerzen gebracht hat, seien es körperliche oder seelische Störungen oder gar Erkrankungen. Genannt wird diese Technik auch Klopfakupressur.

Einfach ausgedrückt handelt es sich um eine Art Akupunktur, bei der jedoch keine Nadeln zum Einsatz gelangen. Stattdessen werden bestimmte Meridianpunkte auf dem Körper durch Klopfen stimuliert, was auch unter Tapping bekannt ist. Ein wichtiger Teil dieser Methode ist dabei die zusätzliche Verwendung von persönlich herausgearbeiteten Affirmationen. Zusammen mit der manuellen Einwirkung auf das menschliche Energiesystem ist eine hervorragende Wirkung möglich.

“Grund aller negativen Emotionen ist eine Störung im Energiesystem des Körpers.“

MET nach Franke® darf ärztliche Diagnose und Therapie nicht ersetzen, kann sie jedoch unterstützen und sinnvoll ergänzen. MET dient vor allem der Selbsterfahrung, der Erweiterung der Persönlichkeitsentwicklung sowie des Bewusstseins.

Das Besondere an dieser Technik ist, dass sie jeder rasch erlernen kann. Nach dem Grundkurs sind die Teilnehmenden imstande, eine Problembehandlung zu alltäglichen Themen an sich selbst und anderen vorzunehmen.

Das Aufbauseminar beinhaltet zusätzliche Techniken (BSF) sowie eine Vertiefung der Grundkenntnisse.

Grundstufe: Auffahrt Donnerstag, **13. Mai 10** (Anmeldeschluss 8. Mai 10) **oder** Samstag, **19. Juni 2010** (Anmeldeschluss 14. Juni 2010)

Aufbau-seminar:

Samstag, **10. Juli 2010** (Anmeldeschluss 5.7.10)

Zeit: 09.30 - 17.30 Uhr

Kosten: je Fr. 180.—

Ort: gemäss schriftlicher Bestätigung

Mind. Teilnehmerzahl: 4 - Max. Teilnehmerzahl: 12. Die Anmeldung ist verbindlich und wird schriftlich bestätigt.

Anmeldung und Information:

Pamela Anna Mara'Lena Guggenheim
Dipl. MET-Therapeutin, Psychosynthese,
Familien-Stellen, Coaching, Astrologie
Scheibenstrasse 27, 3014 Bern
Telefon: 031 / 331 12 98
www.energievoll.ch

✂.....

Anmeldung für MET 2010:

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Tel.P:

Mobile:

Datum:

Unterschrift:

Bitte gewünschtes Datum ankreuzen:

13.5.10

19.6.10

10.7.10