

# LAMMAS

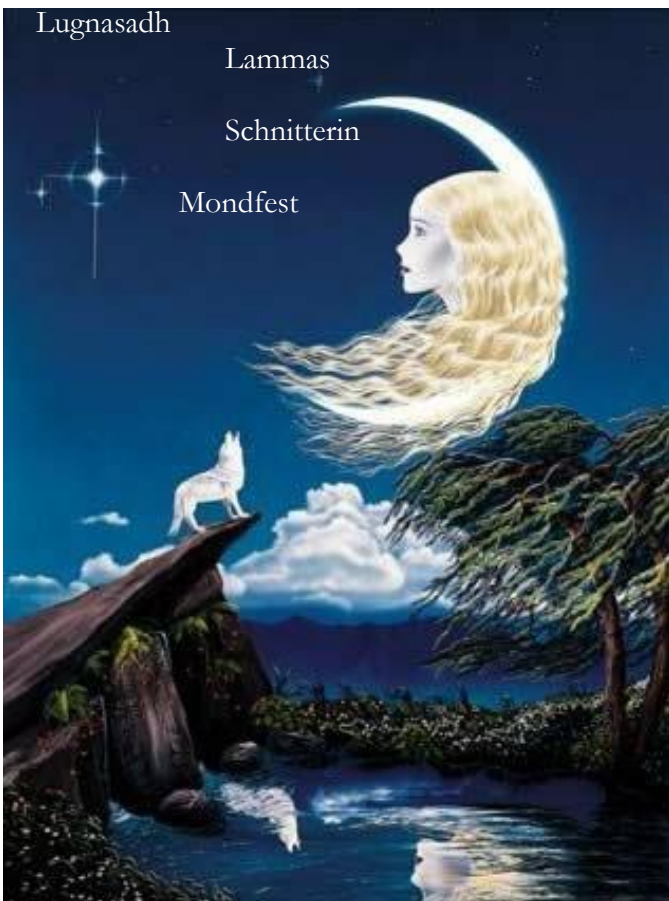
Licht und Klarheit  
am Mondfest, Lughnasadh

Lughnasadh

Lammas

Schnitterin

Mondfest



**SONNTAG 31. JULI 2011**

**15 UHR**

## RITUALFEIER FÜR FRAUEN!

Lammas, das Fest der ersten Ernte, markiert den Zeitpunkt zwischen dem Wachstum des Sommers und dem Beginn der Herbsternste. Die Symbole des Festes sind die Sichel, der Weizen und das Brot.

In der Zeit des Erntebeginns startet auch der Mensch, die Früchte seines Lebens zu ernten. Ebenfalls spirituell ernten wir das, was wir im Frühjahr gesät, das heisst uns vorgenommen und begonnen haben, und das hoffentlich nun Früchte trägt. Das Getreide wird geschnitten, ein Teil davon wird in Brot und Nahrung verwandelt, ein anderer Teil gelangt als Samen nächsten Frühling in die Erde und erzeugt das Leben neu. Insofern sind auch Gedanken über Opfer, Transformation, Tod und Wiedergeburt Bestandteil dieses Festes.

Lughnasadh ist auch eine Zeit der Sammlung und Verinnerlichung, in der wir die Keime für Dinge legen können, die im nächsten Frühling wachsen sollen, auch im übertragenen Sinn. Die Kraft der sterbenden Sonne lebt im Korn weiter und schon bald wird auch sie selbst wiedergeboren.

Mit Tanz, Gesang und einer Meditation begegnest du deiner inneren Klarheit und deinem Licht, welche dich in deinem Alltag führen werden.

### MITBRINGEN

- Gute Schuhe und Kleidung für draussen (warmer Pullover, Regenschutz). Taschenlampe oder Fackel
- Eine Rassel, wenn vorhanden
- Eine Opfergabe für die Göttin
- Köstlichkeiten für den Festschmaus (jede Frau sorgt für sich selbst und wir teilen zusammen). Teller, Becher und Besteck nicht vergessen.

**Ritualleitung und Informationen:**  
Pamela Anna Mara'Lena Guggenheim  
Scheibenstrasse 27, 3014 Bern  
Telefon: 031 / 331 12 98  
[www.pamelaguggenheim.ch](http://www.pamelaguggenheim.ch)

**Treffpunkt:** Scheibenstrasse 27  
vor dem Denner, Bern  
**Zeit:** 15.00 Uhr  
**Kosten:** Fr. 50.— pro Person

Diese Anmeldung gilt als verbindlich. Bei unentschuldigter  
Abwesenheit werden die Kosten in Rechnung gestellt.

Bei weniger als vier Teilnehmerinnen, behalte ich mir vor,  
das Ritual abzusagen.

✂.....

### Anmeldung: (Lammas 2011)

Name: .....

Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ, Ort: .....

Tel.P: .....

Mobile: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

Ich nehme noch ..... Frauen mit.

Ich brauche eine Mitfahrgelegenheit:

Ja  Nein

Ich biete eine Mitfahrgelegenheit an:

Ja  Nein