

# DIE ANMUT, MACHT UND KRAFT DES WEIBLICHEN

**Tages Workshop  
für Frauen jeden Alters**

*Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise  
zu unseren weiblichen Qualitäten.*



## **Datum 2025:**

Samstag, 22. Februar, Sonntag, 11. Mai, Samstag, 13. September

**Ort:** Bern oder Köniz

**Zeit:** 10 bis 17.30 Uhr (inkl. zwei Pausen und eine Stunde Mittag)

**Kosten:** Fr. 210.-- (inklusive Seminarunterlagen und Pausenverpflegung)

## **Die Lebendigkeit deines Frau-Seins**

Jede Frau hat ihre eigene Geschichte. Was uns verbindet sind die weiblichen Aspekte und ihre Ausdrucksformen. Indem wir uns dessen bewusstwerden, fühlen wir uns frei und ohne Schuld und beginnen das zu tun, was Lust und Spass macht, mit dem Verständnis für den Ursprung.

Entdecke dich und deine Weiblichkeit im Kreis von Frauen. Erlebe was deine Weiblichkeit ausmacht – wer du bist! Erlebe dich in deinem Frau-Sein mit deiner Erotik, Sinnlichkeit, deiner strahlenden, lebendigen, warmen, klaren und weiblichen Kraft. Beginne dein Frausein zu geniessen. Wie es für dich schön ist, eine Frau zu sein.

Wir kommen als leuchtende, lichtvolle, lebendige, sexuelle Wesen auf die Welt. Als quicklebendige Babys. Danach werden wir konditioniert und blockiert und sind dann beschämt in Bezug auf diese Lebenskraft.

An diesen Tagen schauen wir hinter die Konditionierungen und Blockierungen und eröffnen neue Wege zur eigenen Weiblichkeit. Sie ist vielfältig und verfügt über sich abwechselnde und manchmal sogar widersprüchliche Energien. Indem wir diese Energien besser verstehen, fällt es uns leichter diese anzunehmen und zu leben. Unser Frau-Sein wieder ganz in Besitz zu nehmen.

Wir alle sehnen uns nach einer tiefen Verbundenheit zu unserem wahren Selbst, zu unserer Seele, zu unserem inneren Licht und zu unserer weiblichen Göttlichkeit. Wir erlauben uns die Erinnerung an die weibliche Macht und entfesseln damit die heilige weibliche spirituelle Energie, die uns zur Verfügung steht.

Erlebe an diesem Tag

- deine weise und wilde Weiblichkeit. Es ist eine Aufforderung, dich an die Wahrheit zu erinnern, wer du wirklich bist.
- den Aufstieg des Weiblichen, das in uns allen existiert. Verbunden mit unserer Kreativität, unserer Intuition, unserer inneren Kraft.
- wie eine uralte Erinnerung, die jahrhundertlang geschlummert hat, wieder in dir erwacht.
- die Verbindung mit Mutter Erde, Mutter Gott, dem Rhythmus der Erde und deinen eigenen natürlichen Rhythmen.
- wie du deinen Wert aus deinem Inneren schöpfen kannst und nicht mehr von der Welt der anderen bestimmen lässt.

Es geht um eine bewusste Entscheidung für dich als Frau. Es ist Zeit, die Unterdrückung zu beenden, die wir vom Patriarchat übernommen haben. Es ist eine Entscheidung, das Gleichgewicht zwischen dem heiligen Weiblichen und dem heiligen Männlichen wiederherzustellen.

Wir erkennen, dass wir die Welt um uns herum nur heilen können, wenn wir zuerst uns selbst heilen. Es geht um ein Miteinander, in dem wir uns gegenseitig aufrichten, anstatt uns gegenseitig klein zu halten.

Der tragende Kreis der Frauen unterstützt deine persönlichen Erfahrungen und macht Mut, deine Erkenntnisse in deinen Alltag zu integrieren. Ein wichtiger Aspekt ist die Verbindung zum täglichen Leben und die Integration der gemachten Erfahrungen in den Alltag.

Gönne dir eine Auszeit und erlebe und erfahre deine dir eigene Weiblichkeit im Kreis von Frauen.

Ich freue mich auf deine Teilnahme!



### **Leitung**

Pamela Anna Guggenheim

Nach vielen Jahren als Journalistin (Radio, TV, Zeitung), im Projekt- und Qualitätsmanagement sowie der Bildung, der Diplomierung als Erwachsenenbildnerin HF und der Ausbildung in Psychosynthese habe ich 2002 begonnen in meiner Praxis Menschen zu begleiten. Zu Beginn mit Psychosynthese, später ergänzt mit Astrologie, Hypnose, Systemischen Aufstellungen und Trauma Therapie. Ich biete Beratungen für Privatpersonen und Unternehmen an und leite Seminare, Workshops mit Fokus Individualität, Selbstkompetenz, Kommunikation, Stille und Innere Freiheit. Zu den Jahreskreisfesten leite ich entsprechende Ritualfeiern für Frauen in der Natur. In meinem Buch „Ich, die Göttin“, Hierophant-Verlag, beschreibe ich eine Reise in die Landschaft der weiblichen Seele.