



# Werde, was du bist

## Versöhnung mit der eigenen Seele

### Daten für 2025:

So, 30. März oder Sa, 28. Juni oder  
So, 14. September oder Sa, 22. November

## Aufstellungsarbeit mit dem eigenen Horoskop

Eine Horoskopaufstellung ermöglicht tiefgehende Bewusstseinsprozesse. Es sind keine astrologischen Vorkenntnisse notwendig.

Aufstellungsarbeit ermöglicht, innere Prozesse greifbar und sichtbar werden zu lassen. Es ist eine Methode feinstofflicher Selbsterkenntnis und hat eine heilende Wirkung. Es geht darum, sich mit seinen eigenen Seelenanteilen zu verbinden und diese auf positive Weise ins Leben zu bringen.

Gemeinsam schaffen wir ein Kraftfeld, in dem sich alles zeigt, was jetzt ans Licht will und sich im eigenen Horoskop bereits als Landkarte für das Leben offenbart. Blockaden, die zwischen dem Menschen und seinen Seelenanteilen stehen, werden mithilfe des Horoskops ausfindig gemacht und in der Aufstellung transformiert.

Das Erkennen grösserer Zusammenhänge schenkt uns eine tiefe Achtung vor dem Schicksal. Der Zugang zu den Wurzeln wird fühlbar. Liebe beginnt zu fließen, festgehaltene Lebensenergie wird frei und führt uns zurück zum Fluss unseres eigenen Lebens.

Die einzelnen Planeten werden durch andere Personen (Stellvertreter\*in) repräsentiert. Die Rolle als Stellvertreter\*in ermöglicht es neue Erfahrungen zu machen: Gefühle wahrzunehmen, die man sonst nicht kennt, mit Aspekten von sich selbst in Kontakt zu kommen und eigene Themen und Muster zu erkennen, die anklingen.

**Zeit:** 9.30 – ca. 18 Uhr (inkl. zwei Pausen und eine Stunde Mittag)

**Ort:** in Bern/Köniz gemäss schriftlicher Bestätigung

**Kosten:** Fr. 400.-- für eine Horoskopaufstellung (inkl. Vorgespräch, Horoskop)  
Fr. 250.-- für eine systemische Familien-, Struktur- oder Organisationsaufstellung

Folgende Angaben braucht es für eine Horoskopaufstellung:  
Geburtsdatum, Zeit, Ort und Land.

Es finden 3 bis max. 4 Aufstellungen statt.

Die Anmeldung kann via E-Mail oder telefonisch erfolgen und ist verbindlich. Sie wird schriftlich bestätigt.

In einer systemischen Aufstellung nehmen Stellvertreter\*innen die Rollen von Personen oder Elementen aus dem zu bearbeitenden System ein, sei es eine Familie, ein Team oder eine andere soziale Gruppe. Die Stellvertreter\*innen haben dabei mehrere Nutzen:

1. **Reflexion und Bewusstsein:** Stellvertreter\*innen erleben oft eigene Gefühle und Impulse, die sie während der Aufstellung wahrnehmen. Dies kann helfen, Einsichten über die Dynamiken im zugrunde liegenden System zu gewinnen.
2. **Emotionale Heilung:** Durch das Erleben von Emotionen und Beziehungen in der Rolle eines, einer Stellvertreter\*in können sie oft eigene Themen erkennen und Heilungsprozesse in Gang setzen, was zu persönlichem Wachstum führen kann.
3. **Empathie und Mitgefühl:** Das Arbeiten als Stellvertreter\*in fördert das Verständnis für die Perspektiven anderer, was die Empathiefähigkeit stärkt und oft zu tieferen zwischenmenschlichen Beziehungen führt.
4. **Erfahrung von Systemdynamiken:** Stellvertreter\*innen bekommen ein unmittelbares Gefühl für die Dynamiken in einem System, was zu einem besseren Verständnis von eigenen Rollen in ihrem eigenen Leben führen kann.
5. **Selbstentwicklung:** Die Erfahrung als Stellvertreter\*in kann eine Gelegenheit zur Selbstreflexion bieten und individuelle Lebensfragen aufwerfen, die in das eigene Leben integriert werden können.
6. **Verbindung und Gemeinschaft:** Die gemeinsame Erfahrung in einer Aufstellung kann ein Gefühl der Zugehörigkeit und Verbundenheit schaffen, was für viele Teilnehmer\*innen sehr bereichernd ist.

Zusammengefasst profitieren die Stellvertreter\*innen von der Möglichkeit, eigene innere Prozesse sichtbar zu machen, emotionale Einsichten zu gewinnen und sich mit anderen in einem geschützten Rahmen auszutauschen.



### **Leitung**

Pamela Anna Guggenheim

Nach vielen Jahren als Journalistin (Radio, TV, Zeitung), im Projekt- und Qualitätsmanagement sowie der Bildung, der Diplomierung als Erwachsenenbildnerin HF und der Ausbildung in Psychosynthese habe ich 2002 begonnen in meiner Praxis Menschen zu begleiten. Zu Beginn mit Psychosynthese, später ergänzt mit Astrologie, Hypnose, Systemischen Aufstellungen und Trauma Therapie. Ich biete Beratungen für Privatpersonen und Unternehmen an und leite Seminare, Workshops mit Fokus Individualität, Selbstkompetenz, Kommunikation, Stille und Innere Freiheit. Zu den Jahreskreisfesten leite ich entsprechende Ritualfeiern für Frauen in der Natur. In meinem Buch „Ich, die Göttin“, Hierophant-Verlag, beschreibe ich eine Reise in die Landschaft der weiblichen Seele.