

## Die verschiedenen Facetten der Liebe



### **Workshop an Pfingsten 2025**

### **Liebe und ihre Grenzen(losigkeit)**

Liebe ist ein vielschichtiges Wort. Alle sehnen sich nach Liebe, reden über Liebe, idealisieren Liebe, doch niemand kann genau beschreiben, worum es geht. Liebe kennt unendlich viele Ausdrucksformen: Elternliebe, Kinderliebe, romantische Liebe, erotisch-sexuelle Liebe, freundschaftliche Liebe; wie auch spirituelle Liebe, All-Liebe. Das sind nur einige Facetten.

#### **Datum 2025:**

Samstag, Sonntag, Montag: 7., 8. und 9. Juni 2025

**Ort:** Bern oder Köniz

**Zeit:** 10 bis 17 Uhr (inkl. zwei Pausen und eine Stunde Mittag)

**Kosten:** Fr. 630.-- (inklusive Seminarunterlagen und Pausenverpflegung)

## **Liebe dich selbst, dann liebt dich das Leben**

An diesen drei Tagen geht es nicht ums Machen, Lösen, Verändern oder Überwinden. Es geht um die Liebe mit ihren unterschiedlichen Facetten wie bspw. als Metapher für den Ausdruck tiefer Wertschätzung.

Wir lassen uns von der Liebe finden, damit sich in uns etwas wandeln kann. In der Haltung mit der Liebe in Einklang zu kommen, verbinden wir uns mit dem Sein des Lebens, so wie es uns zugeordnet ist. Wir schauen mit Achtsamkeit, welche Wirklichkeit uns erscheint, wenn wir uns mit Liebe den eigenen Themen und Fragen stellen.

Wir ergründen die Liebe als mächtige Kraft, die uns an den Rand unseres Wollens und Willens bringt und eine innere Anpassungsreaktion erfordert.

Das Eingehen auf persönliche Fragen und Anliegen während des Workshops ist gewährleistet. Diese drei Tage bieten einen tiefen Einblick in die eigenen bisherigen Verhaltensweisen beim Begegnen der Liebeskraft in Form von Selbstliebe, Nächstenliebe oder auch universeller Liebe.

Möchtest du mehr Freude und Zufriedenheit in dein Leben bringen. Dieser Kurs richtet sich an psychisch gesunde Menschen, die sich noch mehr Lebensfreude und Lebendigkeit in ihrem Leben wünschen.

*In liebevoller Beziehung mit sich  
und anderen zu sein,  
ist ein Zustand des Glücks,  
den wir alle erhalten können*

Ich freue mich, dich auf dem Weg der Liebe begleiten zu dürfen.



### **Leitung**

Pamela Anna Guggenheim

Nach vielen Jahren als Journalistin (Radio, TV, Zeitung), im Projekt- und Qualitätsmanagement sowie der Bildung, der Diplomierung als Erwachsenenbildnerin HF und der Ausbildung in Psychosynthese habe ich 2002 begonnen in meiner Praxis Menschen zu begleiten. Zu Beginn mit Psychosynthese, später ergänzt mit Astrologie, Hypnose, Systemischen Aufstellungen und Trauma Therapie. Ich biete Beratungen für Privatpersonen und Unternehmen an und leite Seminare, Workshops mit Fokus Individualität, Selbstkompetenz, Kommunikation, Stille und Innere Freiheit. Zu den Jahreskreisfesten leite ich entsprechende Ritualfeiern für Frauen in der Natur. In meinem Buch „Ich, die Göttin“, Hierophant-Verlag, beschreibe ich eine Reise in die Landschaft der weiblichen Seele.