

# DIE ANMUT, MACHT UND KRAFT DES WEIBLICHEN



**Tages Workshop  
für Frauen jeden Alters**

*Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise  
zu unseren weiblichen Qualitäten.*

## **Seminarleitung:**

Pamela Anna Guggenheim  
Astrologin, Trauma- und Hypnosetherapeutin,  
Coach, Dipl. Erwachsenenbildnerin HF  
**[www.pamelaguggenheim.ch](http://www.pamelaguggenheim.ch)**  
pamelannag@yahoo.de  
Telefon: 031 / 331 12 98

## **Die Lebendigkeit deines Frau-Seins**

Jede Frau hat ihre eigene Geschichte. Was uns verbindet sind die weiblichen Aspekte und ihre Ausdrucksformen. Indem wir uns dessen bewusstwerden, fühlen wir uns frei und ohne Schuld und beginnen das zu tun, was Lust und Spass macht, mit dem Verständnis für den Ursprung.

**Entdecke dich und deine Weiblichkeit** im Kreis von Frauen. Erlebe was deine Weiblichkeit ausmacht – wer du bist! Erlebe dich in deinem Frau-Sein mit deiner Erotik, Sinnlichkeit, deiner strahlenden, lebendigen, warmen, klaren und weiblichen Kraft. Beginne dein Frausein zu geniessen. Wie es für dich schön ist, eine Frau zu sein.

Wir kommen als leuchtende, lichtvolle, lebendige, sexuelle Wesen auf die Welt. Als quicklebendige Babys. Danach werden wir konditioniert und blockiert und sind dann beschämt in Bezug auf diese Lebenskraft.

An diesen Tagen schauen wir hinter die Konditionierungen und Blockierungen und eröffnen neue Wege zur eigenen Weiblichkeit. Sie ist vielfältig und verfügt über sich abwechselnde und manchmal sogar widersprüchliche Energien. Indem wir diese Energien besser verstehen, fällt es uns leichter diese anzunehmen und zu leben. Unser Frau-Sein wieder ganz in Besitz zu nehmen.

Der tragende Kreis der Frauen unterstützt deine persönlichen Erfahrungen und macht Mut, deine Erkenntnisse in deinen Alltag zu integrieren. Ein wichtiger Aspekt ist die Verbindung zum täglichen Leben und die Integration der gemachten Erfahrungen in den Alltag.

*Sei du selbst die Veränderung, die du dir  
wünschst für diese Welt.*

Gandhi

## **Daten 2024:**

So, 25. Februar; Sa, 8. Juni;  
So, 25. August; Sa, 19. Oktober

**Zeit:** 9.30 – ca. 17.30 Uhr

**Ort:** in Bern oder Köniz gemäss  
schriftlicher Bestätigung

**Kosten:** pro Tagesworkshop Fr. 210.--

*Die Anmeldung ist verbindlich und kann  
auch telefonisch oder via E-Mail erfolgen.  
Sie wird schriftlich bestätigt.*

✂.....

## **Kurs „Die Macht des Weiblichen“ 2024:**

Name: .....

Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ, Ort: .....

Tel.P: .....

Mobile: .....

E-Mail: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....