

# IMBOLC

## RITUALFEIER FÜR FRAUEN

Imbolc ist das Mondfest, welches die weisse Göttin begrüsst. Die Kelten widmeten es der Göttin Brigid. Es ist der Moment, in dem wir uns vom Alten reinigen, mit dem Neuen verbinden und uns verbindlich gegenüber unseren Wünschen zeigen.

Das keltische Lichterfest steht für Reinigung, Hoffnung und Licht. Die langsam erwachende Natur sorgt für neue Energie und gibt den Impuls für Klarheit.

- Was möchtest du in diesem Jahr in dein Leben einladen?
- Was darf im Fokus stehen?
- Welche Wünsche und Visionen möchtest du manifestieren?

Das, was in uns wächst, darf nun sichtbar werden. Imbolc markiert den Beginn. Von nun an werden aus Intentionen Aktionen.

Nach einer Reinigungszeremonie erforscht jede Frau ihre Vision für 2024 und hält diese in einem Mandala in der Natur fest. Ein Naturmandala gilt als eines der ältesten religiösen Symbole der Menschheit und schenkt uns Kraft. Mit einer Kerzenzeremonie bestärken wir unsere neue Vision.

### MITBRINGEN

- Gute Schuhe und Kleidung für draussen  
Taschenlampe oder Fackel
- Eine Opfergabe für die Göttin
- Wer will: Symbole für das eigene Mandala sowie Notizbuch und eine Rassel
- Köstlichkeiten für den Festschmaus (jede Frau sorgt für sich selbst und wir teilen zusammen). Teller, Tassen und Besteck nicht vergessen.  
Es gibt eine heisse Suppe.

### Ritualleitung und Informationen:

**Pamela Anna Guggenheim**  
Scheibenstrasse 27, 3014 Bern  
Telefon: 031 / 331 12 98  
[www.energievoll.ch](http://www.energievoll.ch)

**Treffpunkt:** Scheibenstrasse 27  
vor dem Denner, Bern

**Zeit:** 16 Uhr

**Kosten:** Fr. 50.— pro Person

Diese Anmeldung gilt als verbindlich. Bei unentschuldigter Absenz werden die Kosten in Rechnung gestellt.

Bei weniger als vier Teilnehmerinnen, behalte ich mir vor, das Ritual abzusagen.

✂.....

### Anmeldung: (Imbolc 2024)

*Kann auch telefonisch oder via E-Mail gemacht werden.*

Name: .....

Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ, Ort: .....

Tel.P: .....

Mobile: .....

Unterschrift: .....



## SONNTAG, 28. JANUAR 2024

Die Natur öffnet uns einen Raum der Stille. Diese Stille führt uns zur eigenen Vision dieses Jahres.