

# Finde deinen Weg zum eigenen Glück



## Glücks-Seminar Ostern 2024

*"Glück hängt nicht davon ab, wer du bist  
oder was du hast; es hängt nur davon ab,  
was du denkst."*

Dale Carnegie

### **Freue dich an deinem Glück und deiner Lebensfreude in deinem Leben**

Nimm dein Glück in die Hand. Wenn du weisst, was dich glücklich macht, findest du viel leichter zu deinem Glück.

Die eigene Einstellung zum Leben beeinflusst, wie viele glückliche Momente wir erleben. Wenn wir uns für Glückspilze halten, erleben wir mehr glückliche Zufälle, als wenn wir denken, wir sind Pechvögel. Worauf wir uns gedanklich konzentrieren, das erleben und spüren wir.

### **Wunder geschehen jeden Tag.**

Das Eingehen auf persönliche Fragen und Anliegen während des Seminars bietet einen tiefen Einblick in die eigenen bisherigen Verhaltensweisen und zeigt Möglichkeiten auf, wie du aus dem Kreislauf einengender Muster aussteigen und neue Lebensqualität gewinnen kannst.

Zusammen erarbeiten wir dein Glückskonzept, das zu deiner Persönlichkeit passt und welches du im Alltag erfolgreich umsetzen kannst. Je nach Thema arbeiten wir mit verschiedenen Methoden wie Meditation, systemische Aufstellungen, mediales Coaching, u.a.

Dieser Kurs richtet sich an psychisch gesunde Menschen, die sich noch mehr Lebensfreude und Lebendigkeit in ihrem Leben wünschen.

**Glück und einen Sinn im Leben  
sind schwer in uns selbst zu finden.  
Es ist jedoch unmöglich,  
sie woanders zu finden.**

### **Anmeldung und Informationen:**

Pamela Anna Guggenheim  
Scheibenstrasse 27, 3014 Bern  
Telefon: 031 / 331 12 98  
[www.pamelaguggenheim.ch](http://www.pamelaguggenheim.ch)

**Daten** (Dauer 3 Tage):  
Fr/Sa/So 29. bis 31. März 2024

**Zeit:** 10.00 - 17.30 Uhr

**Ort:**  
in Bern gemäss schriftlicher Bestätigung

**Kosten:** Fr. 600.—

Mind. Teilnehmerzahl: 4 - Max. Teilnehmerzahl: 16

Die Anmeldung ist verbindlich und kann auch telefonisch oder via E-Mail erfolgen: [pamelannaq@yahoo.de](mailto:pamelannaq@yahoo.de). Sie wird schriftlich bestätigt.

✂.....  
Anmeldung für  
**Glücksseminar** an Ostern im März 2024:

Name: .....

Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ, Ort: .....

Tel./Mobile: .....

E-Mail: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....