

# Liebe dich selbst, dann liebt dich das Leben

**Seminar an Pfingsten 2024**



*In liebevoller Beziehung mit sich  
und anderen zu sein,  
ist ein Zustand des Glücks,  
den wir alle erhalten können.*

## **Selbstliebe: Der Schlüssel für Glück, Zufriedenheit und Gesundheit**

Begegne dir und deiner inneren Kraft, Stärke und Selbstliebe. Denn der wahren Liebe und Zuwendung können wir nur in uns selbst begegnen. Wir können sie in uns selbst wieder zum Erwachen bringen, um sie dann auch im Aussen zu erleben.

Beginne an Pfingsten den Weg der Eigenliebe anstelle von Selbstverurteilung, negativen Gedanken und Selbstzweifel.

Die Selbstliebe ist der Weg zu unserer persönlichen Kraft und Freiheit. Diesen Weg können wir beschreiten, wenn wir uns nicht mehr verurteilen, sondern uns selbst wieder achten, uns unseren eigenen Wert geben und uns lebenswert fühlen!

Seminarinhalte sind u.a.:

- **Selbstliebe und Selbstwert**
- **Ängste bearbeiten und loslassen**
- **Wie finde ich den richtigen Partner, die richtige Partnerin?**
- **Wie erschaffe ich mir liebevolle Freundschaften?**
- **Wie kann ich meine Beziehungen geniessen?**

Das Eingehen auf persönliche Fragen und Anliegen während des Seminars ist gewährleistet. Diese zwei Tage bieten einen tiefen Einblick in die eigenen bisherigen Verhaltensweisen im Umgang mit Sehnsüchten und Wünschen. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie aus dem Kreislauf einengender Muster ausgestiegen und neue Lebensqualität gewonnen werden kann.

**Pamela Anna Guggenheim**  
Dipl. Erwachsenenbildnerin, dipl. Astrologin,  
Erfolgreich wünschen Coach  
Scheibenstrasse 27, 3014 Bern  
Telefon: 031 / 331 12 98  
[www.energievoll.ch](http://www.energievoll.ch)

**Daten:** Pfingstsamstag und -sonntag,  
18. und 19. Mai 2024

**Zeit:** 09.30 - 17.30 Uhr

**Ort:** in Bern oder Köniz gemäss  
schriftlicher Bestätigung

**Kosten:** Fr. 400.—

Mind. Teilnehmerzahl: 4 - Max. Teilnehmerzahl: 16  
Die Anmeldung ist verbindlich und wird schriftlich bestätigt.

### **Anmeldung und Informationen:**

✂.....

**Anmeldung** für Pfingstseminar 24

Name: .....

Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ, Ort: .....

Tel./Mobile: .....

Email: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....