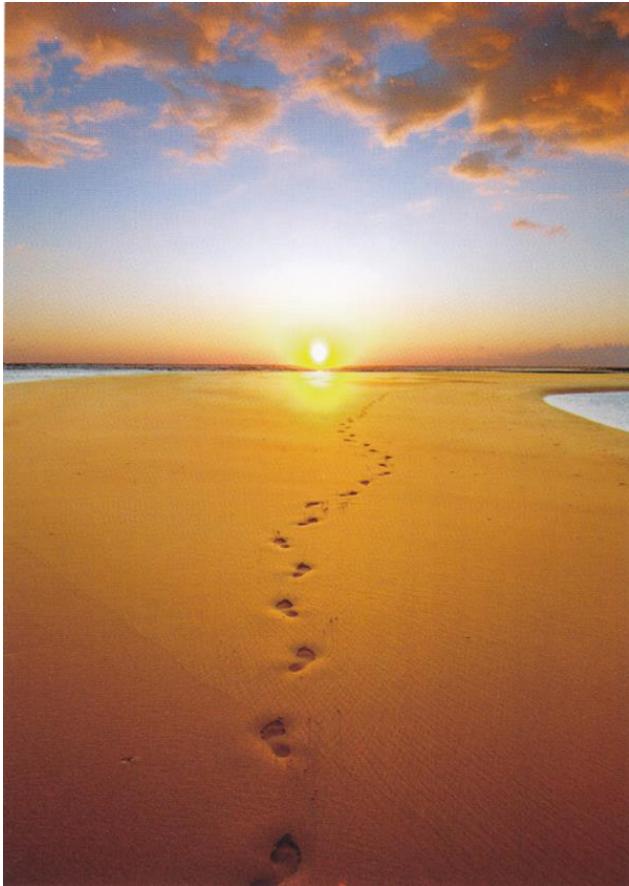


SELBSTHYPNOSE

Neue Wege entstehen, indem wir sie gehen.



Wer etwas bekommen will, das sie/er noch nie bekam, wird wohl etwas machen müssen, was sie/er noch niemals machte.

Seminarleitung:

Pamela Anna Guggenheim
Scheibenstrasse 27, 3014 Bern
OMNI Hypnose-therapeutin
www.pamelaguggenheim.ch
Telefon: 031 / 331 12 98

OMNI Hypnose-therapie, einzige weltweit zertifizierte Methode ISO 9001

Erlebe an diesem Tag wie Hypnose funktioniert, wie du dir selbst mit Selbsthypnose helfen kannst, wie du dir deine eigenen persönlichen Selbsthypnose-Suggestionen entwickelst. Zudem erfährst du, wie du Ziele erarbeiten kannst, die den Erfolg bei der Selbsthypnose noch erhöhen.

Mit der Lichtschaltertechnik erhältst du eine Möglichkeit innerhalb von Sekunden in Selbsthypnose zu sein. Du lernst auch, welche Einstellung es für eine Veränderung braucht, welche Gesetze unseren Verstand beeinflussen und wie du mit diesem Wissen die Selbsthypnose wirksamer gestalten kannst.

Was immer es ist, es gibt Lösungen dafür.

Es gibt tief in uns einen Antrieb, einen Lebens- und Kampfgeist, den Überlebenswillen, der uns ermöglicht Dinge zu tun, die wir uns nie zugetraut hätten, die jedoch möglich sind.

Durch die Selbsthypnose kannst du deine Selbstheilungskräfte aktivieren und kommst in Kontakt mit deiner inneren Weisheit, dem Heiler in dir. Selbsthypnose ist positiv für die Gesundheit und das Wohlbefinden, weil sie den Parasympathikus aktiviert und den Sympathikus in seiner Funktion herunterfährt.

In diesem Tagesworkshop lernst du, wie du dich selbst innerhalb kürzester Zeit fast überall in Selbsthypnose versetzen kannst. Die körperliche Entspannung und die mentale Wachsamkeit unterstützen dich in deinem Wohlbefinden.

Die Selbsthypnose kann das Innenleben eines Menschen komplett verändern: schneller, intensiver, nachhaltiger.

Daten 2018:

Sa 17. Februar oder Sa, 24. März oder Sa, 02. Juni oder Sa, 07. Juli

Zeit: 09.30 – ca. 17.30 Uhr

Ort: in Bern gemäss schriftlicher Bestätigung

Kosten: pro Tag Fr. 180.--

Mind. Teilnehmerzahl: 4 - Max.: 16

Die Anmeldung ist verbindlich und kann auch telefonisch oder via Email erfolgen. Sie wird schriftlich bestätigt.

✂.....

Kurs „Selbsthypnose“ 2018:

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Tel.P:

Mobile:

Email:

Unterschrift:

Bitte gewünschtes Datum ankreuzen:

17.2. 24.3.

02.7. 07.7.